

Wir befassen uns mit den folgenden 7 Aspekten der Weiblichkeit:

Die Mutter  
die Liebende  
die Kriegerin  
die Künstlerin  
die Königin  
die Hohepriesterin  
und der wilden Frau in uns.

## Inhalte:

- Begegnung, Kommunikation, Reflexion
- Energie- Atem & Körperarbeit
- Bewegung im Tanz
- Ritualen
- kreativem Wirken – Malen, Tönen ...
- Phantasiereisen und Tiefenentspannungen
- Begegnungen in der Natur
- aktiven und stillen Meditationen

## In Kontakt

mit unseren ur-eigenen Energien folgen wir den Spuren unserer Ahnen, erforschen und verbinden uns in unterschiedlicher Methodenarbeit mit unseren körperlichen und geistigen Kräften, erfahren was uns als Frau ausmacht und machen uns auf den Weg der eigenen Vision und Berufung.

Wir entfalten den vollen Reichtum der mystischen Frauengestalten, leben klar und kraftvoll unsere Fähigkeiten und Bedürfnisse, folgen dem uns bestimmten Lebensweg und verbinden uns mit den Aspekten unserer ur-eigenen Energien.

## NEUEIMPULSE

YOGA- & Gestaltzentrum Durmersheim

Daniela Kostinek  
Gestaltpädagogin (IGBW) • Yogalehrerin (BYV)  
Rastatter Str. 27 • 76448 Durmersheim  
Tel. 0 72 45 / 93 93 75  
info@zentrum-neueimpulse.de

[zentrum-neueimpulse.de](http://zentrum-neueimpulse.de)

# NEUEIMPULSE

YOGA- & Gestaltzentrum Durmersheim

## Rückkehr & Heilung der Weiblichkeit

Kraft und  
Geheimnis des  
Weiblichen

Zur Königin deines Lebens erwachen

# Archetypen – Urbilder deiner Seele

## Rückkehr & Heilung der Weiblichkeit

Eine Erfahrungsreise für Frauen, die auf der Suche nach sich selbst in der Tiefe ihrer Seele sind.

Diese innere Entdeckungsreise zu dir als Frau schenkt dir die Möglichkeit, dich von überholten Meinungen und Einschränkungen zu befreien und gelassen und liebend zu leben.

Das Enthüllen unserer Geburtsvision als Frau, die friedliche Integration der Mutter als erstes Frauenbild und die Klärung der Beziehung zum Vater lassen dich mit deinen Wurzeln versöhnen.

Deine weibliche Seele entdeckt die Annahme und Freude an ihrem weiblichen Körper, die sich als Ausdruck der Liebe öffnet.

Bewusst und behutsam gehst du in Kontakt in eine ebenbürtige Verbindung zum Männlichen und erreichst den Zustand der Ganzheit, in der Verschmelzung von Mann und Frau, der inneren Einheit, des All-Eins-Seins.

Eine einfache und erfahrungsreiche Reise, die dir die Möglichkeit schenkt, deine archaische Wurzel deiner Weiblichkeit wiederzuentdecken, zu fühlen und zu leben.

### Wir erfahren uns in folgenden Inhalten:

- Frau Sein aber wie?
- Wer bin ich, wenn ich davon spreche, ich bin eine Frau?
- Wie fühle ich mich als Frau?
- Wie erlebe ich meinen weiblichen Körper, meine Sexualität, meine weibliche Kraft?
- Was bedeutet FrauSein für meine Spiritualität, mein Selbstbild, meine Körperlichkeit?
- Wie verbunden fühle ich mit dem Weiblichen?
- Wer hat mich in meinem Frau-Werdungs-Prozess unterstützt und wie kann ich fehlendes für mich ergänzen?
- Wie stehe ich in Verbindung zum Männlichen?
- Was macht mich als Frau aus?

### Fortlaufende Jahresgruppe

**Aktuelle Zeiten unter:  
[zentrum-neueimpulse.de](http://zentrum-neueimpulse.de)**

Uhrzeit: jeweils 10.00 - 18.00 Uhr  
Energieausgleich je Workshoptag: Euro 98,-  
incl. Vollverpflegung und Materialien